



ПЛАН  
антидопинговых мероприятий  
МАУДО СШ им.Л.Егоровой  
на 2026 год

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МАУДО СШ им.Л.Егоровой проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для ознакомления спортсменов с информацией по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики, а также формирования практических навыков соблюдения антидопинговых правил и нравственных убеждений у спортсменов.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
  - Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
  - Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
  - Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
  - Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
  - Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
  - Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
  - Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
  - Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
  - Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
  - Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);
  - Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);
  - Всемирный антидопинговый кодекс 2021г.
- Основные направления антидопинговой работы:
- организация и проведение лекций, бесед, семинаров с обучающимися и их родителями/законными представителями, в том числе с приглашением специалистов;
  - ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;
  - проведение правительской работы по антидопингу: оформление стенда с постоянным и своевременным обновлением материала;
  - участие в семинарах по антидопинговой тематике.

2.План  
проведения антидопинговых мероприятий

| №<br>п/п | Мероприятия                                                                                                                       | Сроки<br>исполнения                                  | Ответственные                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения (приказы, планы)                     | Сентябрь                                             | Заместитель<br>директора по УВР                                            |
| 2        | Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий                                                                      | Сентябрь                                             | Заместитель<br>директора по УВР                                            |
| 3        | Ознакомление спортсменов под роспись с антидопинговыми правилами                                                                  | Сентябрь                                             | Тренеры-преподаватели                                                      |
| 4        | Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам при поступлении на работу                                     | При поступлении на работу                            | Заместитель<br>директора по УВР                                            |
| 5        | Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства                                                                 | В течение года                                       | Заместитель<br>директора<br>Инструкторы-методисты<br>Тренеры-преподаватели |
| 6        | Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах                                                 | Регулярно                                            | Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели                                |
| 7        | Прохождение тренерами и спортсменами образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА» | 1 раз в год                                          | Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели                                |
| 8        | Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения                                                      | По необходимости                                     | Заместитель<br>директора по УВР                                            |
| 9        | Оформление стенда по антидопингу                                                                                                  | В течение года                                       | Заместитель<br>директора по УВР                                            |
| 10       | Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности со спортсменами                                             | В течение года<br>согласно<br>тематического<br>плана | Тренеры-преподаватели                                                      |
| 11       | Работа тренеров по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов                             | Согласно<br>плана<br>родительских<br>собраний        | Тренеры-преподаватели                                                      |
| 12       | Организация и проведение конкурса рисунков «Скажи допингу НЕТ!»                                                                   | Июнь 2026<br>года                                    | Начальник<br>пришкольного<br>спортивно-оздоровительного<br>лагеря          |

3. Тематический план  
для работы с обучающимися МАУДО СШ им. Л.Е. Егоровой по этапам подготовки

| Спортсмены                | Вид программы                                | Тема                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ответственный за проведение мероприятия | Сроки проведения |
|---------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|
| Этап начальной подготовки | Дистанционное обучение                       | «О ценностях чистого спорта» (для спортсменов 7-11 лет)                                                                                                                                                                                                                            | Обучающиеся                             | 1 раз в год      |
|                           | Веселые старты                               | Честная игра                                                                                                                                                                                                                                                                       | Тренеры-преподаватели                   | 1-2 раза в год   |
|                           | Теоретическое занятие                        | 1. Что такое допинг и допинг - контроль?<br>2. Исторический обзор проблемы допинга (как появился?)<br>3. Последствия допинга для здоровья<br>4. Допинг и зависимое поведение<br>5. Профилактика допинга<br>6. Как повысить результаты без допинга?<br>7. Причины борьбы с допингом | Тренеры-преподаватели                   | 1 раз в год      |
|                           | Родительское собрание                        | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                                                                                                                                                                                                                   | Тренеры-преподаватели                   | 1-2 раза в год   |
|                           | Практическое занятие                         | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)                                                                                                                                                                                     | Тренеры-преподаватели                   | 1 раз в месяц    |
|                           | Онлайн мероприятия - образовательный марафон | Международный день Чистого Спорта                                                                                                                                                                                                                                                  | Врач                                    | Апрель           |
|                           |                                              | Всероссийский антидопинговый диктант                                                                                                                                                                                                                                               |                                         | Апрель           |
|                           | Дистанционное обучение                       | Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)                                                                                                                                                                                                                                | Обучающиеся                             | 1 раз в год      |
|                           | Веселые старты                               | Честная игра                                                                                                                                                                                                                                                                       | Тренеры-преподаватели                   | 1-2 раза в год   |
|                           | Теоретическое занятие                        | 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов<br>2. Основы управления работоспособностью спортсмена<br>3. Мотивация нарушений антидопинговых правил<br>4. Запрещенные субстанции и методы                                                                                   | Тренеры-преподаватели                   | 1 раз в год      |

Учебно-тренировочный этап (до 2 лет обучения)



|                                                  |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                               |                  |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
|                                                  |                                              | 5. Допинг и спортивная медицина<br>6. Психологические и имиджевые последствия допинга<br>7. Процедура допинг - контроля<br>8. Организация антидопинговой работы                                                                                                                                                                                                                                                    |                               |                  |
|                                                  | Родительское собрание                        | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Тренеры-преподаватели         | 1-2 раза в год   |
|                                                  | Практическое занятие                         | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Тренеры-преподаватели<br>Врач | 1 раз в месяц    |
|                                                  | Онлайн мероприятия - образовательный марафон | Международный день Чистого Sports<br>Всероссийский антидопинговый диктант                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               | Апрель<br>Апрель |
| Учебно-тренировочный этап (свыше 2 лет обучения) | Дистанционное обучение                       | Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Обучающиеся                   | 1 раз в год      |
|                                                  | Веселые старты                               | Честная игра                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Тренеры-преподаватели         | 1-2 раза в год   |
|                                                  | Теоретическое занятие                        | 1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы<br>2. Допинг как глобальная проблема современного спорта<br>3. Характеристика допинговых средств и методов<br>4. Наказания за нарушение антидопинговых правил<br>5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности<br>6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов<br>7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика | Тренеры-преподаватели         | 1 раз в год      |
|                                                  | Родительское собрание                        | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Тренеры-преподаватели         | 1-2 раза в год   |
|                                                  | Практическое занятие                         | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Тренеры-преподаватели<br>Врач | 1 раз в месяц    |
|                                                  | Онлайн мероприятия - образовательный         | Международный день Чистого Sports<br>Всероссийский антидопинговый диктант                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                               | Апрель<br>Апрель |
|                                                  |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                               |                  |
|                                                  |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                               |                  |
|                                                  |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                               |                  |
|                                                  |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                               |                  |

|                                                        |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |  |                  |  |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--|------------------|--|
| Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства | марафон                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |  |                  |  |
|                                                        | Дистанционное обучение                       | Антидопинговый курс (для спортсменов старше 12 лет)                                                                                                                                                                                                                                                            | Обучающиеся                   |  | 1 раз в год      |  |
|                                                        | Веселые старты                               | Честная игра                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Тренеры-преподаватели         |  | 1-2 раза в год   |  |
|                                                        | Теоретическое занятие                        | 1. Допинг как глобальная проблема современного спорта<br>2. Превращение допинга в спорте<br>3. Допинг-контроль<br>4. Медицинские, психологические, социальные аспекты допинга<br>5. Актуальные тенденции в антидопинговой политике<br>6. Основы методики антидопинговой профилактики                           | Тренеры-преподаватели         |  | 1 раз в год      |  |
|                                                        | Родительское собрание                        | «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»                                                                                                                                                                                                                                               | Тренеры-преподаватели         |  | 1-2 раза в год   |  |
|                                                        | Практическое занятие                         | Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)                                                                                                                                                                                                                 | Тренеры-преподаватели<br>Врач |  | 1 раз в месяц    |  |
|                                                        | Онлайн мероприятие - образовательный марафон | Международный день Чистого Спорта<br>Всероссийский антидопинговый диктант                                                                                                                                                                                                                                      |                               |  | Апрель<br>Апрель |  |
|                                                        | Теоретическое занятие                        | 1. Запрещенный список.<br>2. Права и обязанности спортсменов согласно Всемирного антидопингового кодекса<br>3. Риски и последствия использования биологически активных добавок<br>4. Пропаганда принципов фэйр плей, отношения к спорту как к площадке для честной конкуренции и воспитания личностных качеств | Тренеры-преподаватели         |  | 1 раз в год      |  |
|                                                        | Все этапы                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |  |                  |  |
|                                                        |                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                               |  |                  |  |

**П Р И К А З**  
**09.12.2025      №395**  
**г.Северск**

Об утверждении Плана антидопинговых  
мероприятий МАУДО СШ им.Л.Егоровой  
на 2026 год

На основании документов, регламентирующих антидопинговую деятельность:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947);
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации»;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19.10.2005);
- Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);
- Всемирный антидопинговый кодекс 2021г.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Разработать и ввести в действие План антидопинговых мероприятий МАУДО СШ им.Л.Егоровой на 2026 год.
2. Колотилиной Ю.В., заместителю директора по УВР, организовать ознакомление с планом проведения антидопинговых мероприятий и тематическим планом антидопинговых мероприятий тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов, спортсменов-инструкторов.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

А.А.Карташов

Ю.В.Колотилина

