

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАУДО СДЮСШОР
им.Л.Егоровой
от 27.12.2017г. №266



Директор _____ А.А. Карташов

Положение о внутреннем контроле качества спортивной подготовки в МАУДО СДЮСШОР им. Л. Егоровой

1. Цель и задачи организации внутреннего контроля

Основной целью внутреннего контроля за реализацией требований федеральных стандартов спортивной подготовки и программ спортивной подготовки (далее - внутренний контроль) является обеспечение необходимого качества и эффективности процесса спортивной подготовки, направленного на совершенствование спортивного мастерства спортсменов, реализацию программ спортивной подготовки.

Задачи внутреннего контроля:

- установление соответствия содержания тренировочных занятий этапу подготовки спортсменов, планам подготовки, программам спортивной подготовки по видам спорта;
- содействие методически правильному планированию тренировочных занятий с целью формирования спортивного мастерства и воспитания спортсменов;
- своевременное предупреждение неблагоприятных воздействий на организм и психологию спортсменов, связанных с нарушениями методических и санитарно-гигиенических правил организации, обеспечения и осуществления тренировочного процесса;
- оценка уровня методической подготовленности тренерского состава учреждений, а также профессиональной компетенции медицинского персонала;

- оценка уровня спортивной подготовленности спортсменов и их физического развития;
- выявление, обобщение и распространение передового опыта организации, обеспечения и ведения спортивной подготовки в МАУДО СДЮСШОР им. Л. Егоровой.

Внутренний контроль включает проверку, анализ и оценку организации, обеспечения, проведения, содержания и эффективности тренировочного процесса. Он осуществляется до начала, в процессе и после завершения тренировочных занятий.

Обсуждение результатов внутреннего контроля целесообразно проводить в присутствии представителей руководства МАУДО СДЮСШОР им. Л.Егоровой.

2. Должностные лица, осуществляющие внутренний контроль

Внутренний контроль организуется директором МАУДО СДЮСШОР им. Л. Егоровой, его заместителем, инструкторами-методистами, медицинским работником (в форме наблюдений). Директор МАУДО СДЮСШОР им. Л. Егоровой осуществляет общий контроль за качеством организации и ведения тренировочного процесса и процесса спортивной подготовки в целом по всем разделам работы учреждения.

Заместитель директора, инструкторы - методисты МАУДО СДЮСШОР им. Л. Егоровой, в должностные обязанности, которых входят осуществление функций контроля, осуществляют внутренний контроль по следующим показателям:

- комплектование групп (отделений) в МАУДО СДЮСШОР им. Л. Егоровой;
- оценка количественного и качественного состава спортсменов;
- посещаемость спортсменами тренировочных занятий в соответствии с расписанием, утвержденным директором;

- соблюдение закрепления тренеров за группами спортсменов и установленной им тренировочной нагрузки;
- выполнение спортсменами требований программ спортивной подготовки, качество знаний, навыков и умений по избранной спортивной специализации (выполнение контрольно-переводных нормативов), плановых заданий и планируемого спортивного результата;
- уровень физической подготовленности спортсменов;
- содержание и эффективность тренировочных занятий;
- соответствие плана (плана-конспекта), разрабатываемого тренером на тренировочное занятие или на цикл тренировочных занятий, и утвержденных планов подготовки по реализации программ спортивной подготовки;
- соответствие методических принципов и приемов, реализуемых и применяемых тренерами в ходе занятий, современным методикам и технологиям;
- соблюдение техники безопасности и мер по охране труда, санитарно-гигиенических требований при подготовке и проведении тренировочного процесса, а также мер по профилактике и предотвращению спортивного травматизма;
- наличие и качество медицинского обеспечения спортивной подготовки;
- содержание и результаты спортивной подготовки;
- антидопинговые мероприятия.

3. Периодичность проведения внутреннего контроля

Внутренний контроль должен быть систематическим, объективным и сочетаться с оказанием методической помощи (любые замечания делаются только после проведения тренировочного занятия или мероприятия, при этом недопустимо делать их в присутствии спортсменов и сторонних лиц).

Проверки качества и эффективности организации и ведения спортивной подготовки могут быть плановыми (отражаемыми в годовом и месячном планах работы МАУДО СДЮСШОР им. Л. Егоровой график их проведения доводится до сведения тренеров) и внеплановыми.

Каждый тренер должен быть проверен и оценен порядка двух-четырех раз в течение календарного года (проверяется работа с каждой группой, внесенной в тарификационный список тренера, при этом проверка должна осуществляться в разные дни недели на основании утвержденного расписания занятий для ее объективности (согласно приложения).

Результаты внутреннего контроля фиксируются в соответствующих журналах внутреннего контроля тренировочного процесса и учета групповых занятий в организации, осуществляющей спортивную подготовку (согласно приложения).

Приложение № 1

к Положению о внутреннем контроле качества спортивной подготовки
в МАУДО СДЮСШОР им. Л. Егоровой

СХЕМА АНАЛИЗА ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.

1. Качество (содержание) плана (плана-конспекта или конспекта) тренировки:

- Место тренировки в структуре малого мезоцикла учебно-воспитательного процесса по дисциплине;
- Наличие цели и задач, их взаимосвязь с целями и задачами предшествовавшей и последующей тренировки;
- Соответствие места проведения цели и задачам;
- Освещение в плане содержания тренировки;
- Соответствие содержания учебной программе для данного возраста учащихся (группе);
- Рациональность форм организации деятельности учащихся;
- Степень готовности тренер (внешний вид), состояние места проведения тренировки. оборудования и инвентаря (их соответствие гигиеническим нормам).

2. Начало тренировки; своевременность начала.

3. Проведение тренировки:

а) вводная часть (мин):

- Организация спортивного зала к началу тренировки (характер построения, умение управлять вниманием и дисциплиной);
- Четкость сообщения задач тренировки и их доступность для учащихся;
- Правильность названия, объяснение упражнений с учетом возраста учащихся;
- Умение четко и красиво показывать упражнения;

- Выбор места тренером, рассредоточение внимания на всю группу;
- Своевременность замечаний, указаний по ходу выполнения упражнений;
- Работа по формированию осанки;
- Соответствие нагрузки подготовленности занимающихся;
- Регулирование нагрузки с учетом пола и возраста занимающихся;
-

б) основная часть (мин):

- Работа над правильным дыханием;
- Владение метода показа на тренировке;
- Использование словесных методов на тренировке, терминологическая грамотность;
- Соответствие объяснения возрасту учащихся;
- Взаимосвязь методов обучения, используемых тренером, и их соответствие цели и задачи тренировки;
- Характеристика метода упражнения (в целом, по частям,, комбинированный) и результативность его использования, его влияние на развитие двигательных качеств учащихся;
- Использование соревновательного, игрового метода, а также различных методов самостоятельной работы учащихся на тренировке;
- Образовательная ценность тренировки;
- Исправление ошибок;
- Современность и ценность указаний;
- Привлечение занимающихся к анализу своих движений;
- Активизация познавательной деятельности группы;
- Контроль за работой отделений (групп);
- Соответствие нагрузки месту проведения, условиям тренировки и особенностям учащихся;
- Учет внешних признаков утомления;
- Оздоровительная ценность тренировки;
- Умение провести игру: объяснить, показать, судить, определить результат;