

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДЮСШ им. Л.Егоровой
 _____ А.А.Карташов
 _____ 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАУДО ДЮСШ им. Л.Егоровой на 2022-2023 учебный год

№	Тема	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ				
		Спортивно-оздоров	НН 1года, СП	НН 2-3 года, СП	Т до 2-х лет, СП	Т св.2-х лет, СП
1	Общая физическая подготовка	176	96	128	165	249
2	Специальная физическая	60	96	124	165	350
3	Технико-тактическая подготовка	40	70	100	200	213
4	Теоретическая подготовка	17	15	19	28	41
5	Контрольно-переводные	-	4	4	14	14
6	Интегральная подготовка	15	27	37	28	41
7	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	16	20
8	Восстановительные мероприятия	По специальному плану				
9	Медицинское обследование	4	4	4	8	8
10	Контрольные соревнования	Согласно плану спортивно-массовых мероприятий				
Общее количество часов		312	312	416	624	936
Количество учебных занятий в неделю		3	3	3	4	6
Количество детей		86	46	75	23	17
Количество групп		7	3	6	3	2
Количество детей на отделении		247				



УТВЕРЖДАЮ

Директор ДЮСШ им. Л.Егоровой
А.А.Карташов
"_____" 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МАУДО ДЮСШ им. Л.Егоровой на 2022-2023 учебный год

№	Тема	БИАТЛОН				
		III 1 года, СП	III 2-3 года, СП	Т 2 года, СП	Т 4 года, СП	СС 1 года, СП
1	Общая физическая подготовка	172	220	326	400	346
2	Специальная физическая	30	38	70	140	330
3	Технико-тактическая подготовка	43	50	70	104	140
4	Теоретическая подготовка	10	12	20	29	37
5	Контрольно-переводные	8	8	10	10	10
6	Интегральная подготовка	43	80	118	230	357
7	Инструкторская и судейская практика	—	—	—	11	12
8	Восстановительные мероприятия	—	—	2	4	4
9	Контрольные соревнования	согласно плану спортивно-массовых мероприятий				
10	Медицинское обследование	6	8	8	8	12
Общее количество часов		312	416	624	936	1248
Количество учебных занятий в неделю		3	3-4	4	6	12
Количество детей		15	24	14	0	0
Количество групп		1	2	1	0	0
Количество детей на отделении		53				



УТВЕРЖДАЮ
Директор ДЮСШ им. Л.Егоровой
А.А.Карташов
2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАУДО ДЮСШ им. Л.Егоровой на 2022-2023 учебный год

№	Тема	БАСКЕТБОЛ			
		Спортивно-оздоров.	НП 1 года, СП	НП 2-3 года, СП	Т 1-2 года, СП
1	Общая физическая подготовка	108	108	124	122
2	Специальная физическая подготовка	66	66	64	122
3	Технико-тактическая подготовка	80/20	80/20	99/51	150/112
4	Теоретическая подготовка	8	8	18	12
5	Контрольно-переводные испытания	10	10	20	4
6	Интегральная подготовка	20	20	40	94
7	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	8
8	Восстановительные мероприятия	по специальному плану			
9	Контрольные соревнования	согласно плану спортивно-массовых мероприятий			
Общее количество часов		312	312	416	624
Количество учебных занятий в неделю		3	3	4	4
Количество детей		75	30	36	22
Количество групп		5	2	3	2
Количество детей на отделении		163			



УТВЕРЖДАЮ
Директор ДЮСШ им. Л.Егоровой
А.А.Карташов
" " 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАУДО ДЮСШ им. Л.Егоровой на 2022-2023 учебный год

№	Тема	ВОЛЕЙБОЛ			
		Спортивно-оздоровительный	III-I года. СП	III 2-3 года. СП	T 1-2 года. СП
1	Общая физическая подготовка	104	93	116	122
2	Специальная физическая подготовка	36	34	49	82
3	Технико-тактическая подготовка	130	68/22	94/36	149/64
4	Теоретическая подготовка	10	8	12	16
5	Интегральная подготовка	0	44	45	55
6	Инструкторская и судейская практика	32	0	8	16
7	Восстановительные мероприятия	0	10	12	36
8	Психологическая подготовка	0	6	10	24
9	Контрольные соревнования	20игр	27игр	34игр	60игр
Общее количество часов		312	312	416	624
Количество учебных занятий в неделю		3	3	3	4
Количество детей		16	30	70	36
Количество групп		1	2	5	3
Количество детей на отделении		152			



УТВЕРЖДАЮ

Директор ДЮСШ им. Л.Егоровой

А.А.Карташов

2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МАУДО ДЮСШ им. Л.Егоровой на 2022-2023 учебный год

№	Тема	ТЕННИС			
		Спортивно-оздоров.	НП 1-го года, СП	НП 2-3 года, СП	Т до 2-х лет, СП
1	Общая физическая подготовка	135	115	109	193
2	Специальная физическая подготовка	43	52	71	73
3	Технико-тактическая подготовка	87	119	200	275
4	Теоретическая подготовка	11	8	12	23
5	Контрольно-переводные испытания	35	14	20	24
6	Инструкторская и судейская практика	1	4	4	8
7	Восстановительные мероприятия	по специальному плану			
8	Контрольные соревнования	-	-	-	28
Общее количество часов		312	312	416	624
Количество учебных занятий в неделю		3	3	3	4
Количество детей		15	30	36	12
Количество групп		1	2	3	1
Количество детей на отделении		93			

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДЮСШ им. Л.Егоровой
А.А.Карташов

2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МАУДО ДЮСШ им. Л.Егоровой на 2022-2023 учебный год

№	Тема	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС			
		Спортивно-оздоров.	НП 1 года СП	НП 2 года СП	НП 3 года СП
1	Общая физическая подготовка	135	93	120	87
2	Специальная физическая подготовка	43	90	121	92
3	Технико-тактическая подготовка	87	93	120	326
4	Теоретическая подготовка	11	32	47	22
5	Контрольно-переводные испытания	36	4	4	6
6	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	19
7	Самостоятельная работа	-	-	-	72
8	Медицинское обследование	-	-	4	-
Общее количество часов		312	312	416	624
Количество учебных занятий в неделю		3	3	3	4
Количество детей		75	15	24	10
Количество групп		5	1	2	1
Количество детей на отделении		124			



УТВЕРЖДАЮ
Директор ДЮСШ им. Л.Егоровой
А.А.Карташов
" " 2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАУДО ДЮСШ им. Л.Егоровой на 2022-2023 учебный год

№	Тема	ПОДВОДНЫЙ СПОРТ			
		Спортивно-оздоров.	III 1 года СП	III 2 года СП	IV 2 года СП
1	Общая физическая подготовка	115	115	109	193
2	Специальная физическая подготовка	52	52	71	73
3	Технико-тактическая подготовка	119	119	200	275
4	Теоретическая подготовка	8	8	12	23
5	Контрольно-переводные испытания	14	14	20	24
6	Восстановительные мероприятия	по специальному плану			
7	Инструкторская и судейская практика	4	4	4	8
8	Контрольные соревнования	-	-	-	28
Общее количество часов		312	312	416	624
Количество учебных занятий в неделю		3	3	3	4
Количество детей		15	15	12	10
Количество групп		1	1	1	1
Количество детей на отделении		52			

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДЮСШ им. Л.Егоровой
А.А.Карташов
2022 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МАУДО ДЮСШ им. Л.Егоровой на 2022-2023 учебный год

№	Тема	ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ		
		НП - I года СП	НП 2-3 года СП	ССМ - I года СП
1	Общая физическая подготовка	251	332	225
2	Специальная физическая подготовка	—	—	301
3	Техническая подготовка	46	64	349
4	Теоретическая подготовка	9	12	324
5	Инструкторская и судейская практика	—	—	—
6	Восстановительные мероприятия	3	4	—
7	Контрольные испытания	3	4	49
Общее количество часов		312	416	1248
Количество учебных занятий в неделю		3	3	6
Количество детей		40	24	2
Количество групп		3	2	1
Количество детей на отделении		66		